

Healthy Families America (HFA)



What is Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA) is a free and voluntary home visiting program. Its Family Support Specialists provide personalized support and information to help you be the best parent you can be. HFA's services are available for up to five years after your child's birth.

How does HFA benefit my family?

- **Parenting information** to help you build on the parenting skills you already have
- **Child development education** that lets you know what to expect and how to promote your child's healthy growth
- Help scheduling **check-ups and immunizations with a medical provider**
- Helpful tips on how to **care for babies, toddlers, and young children**
- **Connections to community resources** that help with things like job placement and finding day-care providers
- **Flexible visits** that work with your schedule

**FREE
ONE-ON-ONE
SUPPORT!**

Program Location:

Pacific Asian
Counseling Services
3530 Atlantic Ave., Suite 210
Long Beach, CA 90807

Phone: 562.424.1886



Healthy Families America (HFA)

¿Qué es Healthy Families America?

Healthy Families America (HFA o Familias Sanas América, en español) es un programa gratuito y voluntario de visitas a domicilio. Sus Especialistas de Apoyo Familiar ofrecen apoyo individual e información que le ayuda a ser el mejor padre o la mejor madre posible. Los servicios de HFA están disponibles hasta por cinco años después del nacimiento de su hijo.

¿Cómo beneficia a mi familia?

- **Información para la crianza**, que le ayuda a formar las habilidades de crianza que usted ya tiene
- **Educación para el desarrollo infantil**, que le permite saber qué es lo que debe esperar y cómo promover el sano crecimiento de su hijo
- Le ayuda a programar **revisiones y vacunación con un proveedor médico**
- Consejos útiles sobre el **cuidado de bebés y niños pequeños**
- **Conexiones con recursos comunitarios** que ayudan con asuntos como el conseguir un trabajo y encontrar servicios de guardería
- **Flexibilidad en las visitas** así, se ajustan a su horario



¡APOYO
PERSONAL
GRATUITO!

Dirección del programa:

Pacific Asian
Counseling Services
3530 Atlantic Ave., Suite 210
Long Beach, CA 90807

Número de teléfono:
562.424.1886

